



PROJET SECURITÉ EN MONTAGNE

Cycle 2/3

Thème : Se repérer - Météo et risques naturels



Projet encadré par Alizée CHARAUX- GOOD, accompagnatrice en moyenne montagne et enseignante en Physique-Chimie

Séance 1: Se repérer proche de l'école (½ journée à proximité de l'école)

- Lecture de carte, se repérer dans l'espace
- Comprendre comment évoluer en sécurité en milieu naturel
- Atelier sur : "comment faire son sac de randonnée"



Séance 2 : Randonnée hivernale (½ journée raquettes fournies)

Randonnée naturaliste durant laquelle nous verrons:

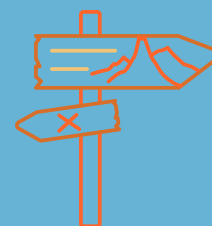
- Les risques de la montagne en hiver.
- Observation des cristaux à la loupe.
- Atelier recherche DVA



Séance 3 : Randonnée estivale (1 journée)

Randonnée naturaliste durant laquelle nous verrons:

- Construction d'une boussole pour ne pas perdre le Nord.
- Apprendre à faire un feu (mais pas n'importe où).
- Découvrir quelques plantes comestibles.
- Atelier sur comment réagir en cas d'orage en montagne.



530€ pour l'ensemble des séances. (matériel fourni)

Possibilité de s'adapter et de ne faire que certaines séances.

Le contenu peut également être remodelé pour tenir compte du niveau scolaire.

Contactez moi : contact@lessentiersdalizee.fr

06 61 61 72 48

